**Cestu k lékaři ušetří telemedicína. VoZP nově uhradí videohovory**

**Praha,17. června 2020 – Konzultace s praktickým lékařem nebo lékařem-ambulantním specialistou i rutinní vyšetření a kontroly bude od 1. července možné absolvovat na dálku. Pro mnohé pacienty, kteří kvůli obavám před nákazou covidem-19 stále odkládají návštěvu lékaře, to může být vítané východisko. Odborníci totiž varují, že by lidé neměli ignorovat příznaky jiných chorob nebo zanedbávat preventivní vyšetření. VoZP bude klientům videokonzultace s lékaři plně hradit.**

Chytili jste při táboření pořádnou rýmu a kašel, které potřebujete vyležet? Dítěti se udělala po těle vyrážka? Máte zánět spojivek z chlorované vody v bazénu? Řízli jste se při krájení pečiva a nejste si jisti, jestli „je to na šití“? Kvůli těmto a desítkám jiných nepříliš vážných zdravotních obtíží obvykle není nutné osobně navštívit lékaře. Přesto to bez něj úplně nejde. Ať už kvůli tomu, že se potřebujete poradit ohledně léčby, získat e-recept, nebo se neobejdete bez neschopenky.

Jak se vyhnout cestě do ordinace a nekonečnému vysedávání v čekárně, kde navíc můžete někoho nakazit, nebo naopak sami něco chytit? A co teprve když už potíže pominuly a vás čeká jen kontrola? Řešením pro tyto situace je telemedicína, při které osobní návštěvu ordinace nahrazuje „setkání“ na dálku pomocí videohovoru.

Koronavirová epidemie přiměla pacienty a jejich lékaře k tomu, aby začali ve velkém využívat k řešení méně závažných zdravotních potíží telefonické konzultace. Vojenská zdravotní pojišťovna během nouzového stavu umožnila praktickým lékařům a lékařům-ambulantním specialistům, aby je vykazovali prakticky neomezeně.

„*Po uvolnění karanténních opatření není důvod tento komfortní a vyzkoušený způsob komunikace mezi lékařem a pacientem utlumit. Právě naopak. Vojenská zdravotní pojišťovna jej svým klientům bude poskytovat i nadále a posune jej na vyšší úroveň tzv. telemedicíny*,“ vysvětluje ředitelka zdravotního odboru VoZP Markéta Benešová.

Co to přesně znamená? Již od července VoZP zavádí v koordinaci se Svazem zdravotních pojišťoven nový plně hrazený výkon s názvem **Telemedicína – videokonzultace vzdáleným přístupem**. Smluvní praktičtí lékaři a lékaři-ambulantní specialisté mohou pacientům pojištěným u Vojenské zdravotní pojišťovny nabízet vyšetření a konzultace na dálku prostřednictvím videohovoru. Stačí, aby měly obě strany k dispozici spolehlivé připojení k internetu a na počítači nebo mobilním zařízení kameru s mikrofonem. Lékaři si mohou sami zvolit, kterou z běžně dostupných aplikací budou k videohovorům s pacienty používat, není tedy potřeba do ordinace kupovat a instalovat speciální software.

„*Videokonzultaci lze u praktického lékaře či lékaře-specialisty využít z důvodu změny zdravotního stavu, u kterého není nutná osobní návštěva, např. při běžném virovém nachlazení s kašlem a rýmou. Navíc díky tomu nedojde k vzájemné nákaze pacientů v čekárně. Na kameru můžete lékaři ukázat třeba vyrážku na kůži, zánět spojivek, ječné zrno a mnohé jiné příznaky. Ošetřující lékař rozhodne o dalším postupu,*“ popisuje výhody telemedicíny revizní lékař VoZP Ladislav Hadravský.

Další možností, jak videokonzultaci využít, je podle něj kontrolní vyšetření, při kterém lékař spolu s pacientem zhodnotí, zda byla terapie účinná. „*Samozřejmě se bude často stávat, že videokonzultace nebude pro zhodnocení stavu dostatečná, a lékař rozhodne, že je nutná osobní návštěva v ordinaci,*“ upozorňuje doktor Hadravský.

Podmínkou nutnou k zajištění bezpečnosti telemedicíny je to, že ošetřující lékař pacienta zná.
U registrujícího praktického lékaře nebo gynekologa tedy půjde video použít už pro prvotní konzultaci nového zdravotního problému. U lékaře-ambulantního specialisty to bude možné pouze v případě kontrolního vyšetření poté, co byl pacient s daným zdravotním problémem vyšetřen přímo v ordinaci. Videokonzultaci pak v žádném případě nelze využít jako náhradu preventivní prohlídky.

Lékaři jsou povinni v zápisu do zdravotnické dokumentace pacienta pokaždé uvést důvod upřednostnění videokonzultace před osobní návštěvou, její obsah a výsledek, uvést čas zahájení a ukončení a uložit obrazovou dokumentaci (fotografie nebo printscreeny videohovoru).

 **O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.

Ladislav Pokorný

AccountManager

Tel.: +420 224 810 809, +420 724 513 052

E-mail: ladislav.pokorny@stance.cz

[www.stance.cz](http://www.stance.cz/)