**VoZP: Na seniory nezapomínáme, každému přispějeme až 1400 Kč ročně**

**Praha, 1. října 2020 – Podzim je pro seniory rizikovým obdobím, kdy mnohé z nich sužují nachlazení a oslabená imunita. Aby se na dříve narozené a jejich problémy nezapomínalo, byl před třiceti lety ustaven Mezinárodní den seniorů, který si od té doby tradičně připomínáme každý první říjnový den. Na naše starší spoluobčany myslí i Vojenská zdravotní pojišťovna, která jim v rámci prevence nabízí příspěvky například na očkování, pohybové aktivity nebo kloubní výživu.**

S rychlým vývojem medicíny i změnami chování společnosti je možné každým rokem pozorovat nárůst délky dožití. V České republice je aktuálně 1,6 milionu obyvatel starších 65 let a jejich podíl se stále zvyšuje. S vyšším věkem roste pravděpodobnost příchodu závažné choroby a riziko představuje i snížená funkce imunitního systému. Na onemocnění a problémy seniorů proto už od roku 1991 upozorňuje Mezinárodní den seniorů ustavený Organizací spojených národů. S podzimem a sychravým počasím přichází i období nachlazení a chřipek. V potaz je však nutné brát i druhou vlnu pandemie covid-19.

„*Virová onemocnění jsou pro lidský imunitní systém obecně velmi náročná, konkrétně u seniorů však mohou mít i fatální následky. Proti chřipce je nejúčinnější obranou očkování, které je navíc pro klienty starší 65 let plně hrazené zdravotní pojišťovnou. Právě na začátku podzimu velmi doporučujeme tuto vakcinaci absolvovat. Senior by měl toto rozhodnutí vždy konzultovat se svým praktickým lékařem, který s ním probere konkrétní možnosti,*“ vysvětluje revizní lékař VoZP Ladislav Hadravský. Pokud senior absolvuje některé jiné očkování, které hradí sám, přispěje mu na ně Vojenská zdravotní pojišťovna 500 korunami.

Senioři jsou skupinou, která ze všech nejvíce potřebuje léčivé přípravky. Aby pro ně byly léky finančně dostupné, mají ze zákona nastaven ochranný limit na doplatky. U lidí nad 65 let činí 1000 korun a od 70 let výše 500 korun. Všechny doplatky nad tuto sumu v jednom roce jim zdravotní pojišťovna vrátí. *„VoZP za první pololetí letošního roku poslala všem klientům dohromady na doplatcích 17,5 milionu korun, z toho naprostou většinu (konkrétně 15,9 milionu) seniorům nad 65 let. Věříme, že právě oni tyto peníze i s ohledem na současnou situaci nejvíce ocení,“* dodává doktor Hadravský.

Riziko mnoha nemocí, které postihují seniory, lze snížit prevencí a zdravým životním stylem. Na tyto aktivity VoZP přispívá ročně každému seniorovi až 1400 korun. Pokud jde o pohybové aktivity, mohou využít například příspěvky na cvičení a regeneraci či na plavání. Dále VoZP nabízí příspěvek na doplňky stravy k výživě kloubů, na dentální hygienu nebo vyšetření kožních znamének. Kompletní seznam benefitů a podmínky jejich čerpání jsou dostupné na webových stránkách [www.vozp.cz](http://www.vozp.cz).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.   
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.

Ladislav Pokorný

Account Manager

Tel.: +420 224 810 809, +420 724 513 052

E-mail: [ladislav.pokorny@stance.cz](mailto:ladislav.pokorny@stance.cz)

[www.stance.cz](http://www.stance.cz/)