**VoZP: Pacienti s plicními potížemi by měli během pandemie dbát zvýšené opatrnosti**

**Praha, 20. listopadu 2020 – Virus covidu-19 napadá buňky plic i dýchacích cest, proto je obzvlášť nebezpečný pro pacienty s chronickou obstrukční nemocí. Těm tak při nákaze hrozí vážné komplikace i dlouhodobé problémy. Jen v Česku aktuálně žije přibližně čtvrt milionu lidí s diagnózou CHOPN. Vojenská zdravotní pojišťovna připomíná důležitost prevence u příležitosti Světového dne chronické obstrukční nemoci.**

Zkratkou CHOPN se běžně souhrnně označují chronické obstrukční plicní nemoci, a to konkrétně chronická bronchitida a plicní emfyzém. Jedná se o onemocnění dolních cest dýchacích, při kterém dochází k omezení průtoku vzduchu v průduškách. Postihuje nejčastěji dospělé muže středního věku a seniory, kteří dlouhodobě kouří cigarety.

„*Nemoci, které řadíme pod CHOPN, se často neprojevují hned a rozvíjejí se plíživě. Mezi příznaky patří zahlenění, vlhký kašel, dušnost nebo pískání na hrudi. I proto bývají tyto nemoci často spojovány s kouřením cigaret nebo častou prací v prašném prostředí. Mnozí nemocní si však vůbec neuvědomují, že jsou CHOPN postiženi. Pokud delší dobu trpíte některým z příznaků, poraďte se o svém stavu s praktickým lékařem, který vám může napsat žádanku na pneumologii. Samotné vyšetření je neinvazivní a probíhá pomocí tzv. spirometru,“* vysvětluje Ladislav Hadravský, revizní lékař Vojenské zdravotní pojišťovny.

Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) má CHOPN diagnostikovánu více než 251 milionů pacientů a současně se jedná o čtvrtou nejčastější smrtelnou nemoc. Světový den chronické obstrukční nemoci si už od roku 2001 připomínáme vždy 20. listopadu, letos však za bezprecedentních podmínek během pandemie covidu-19. „*U pacientů s CHOPN existuje mnohem vyšší riziko závažnějších komplikací nejen při nákaze covidem-19, ale i jiným virovým či bakteriálním onemocněním. Patří proto mezi nejrizikovější skupiny a měli by dbát zvýšené opatrnosti nejen během této pandemie, ale i každoročního chřipkového období,*“ doplňuje Ladislav Hadravský.

Mezi běžné kroky k prevenci CHOPN se řadí hlavně zdravý životní styl, vyhýbání se dlouhodobému pobytu v silně zaprášeném prostředí a nekouření cigaret. „*Škodlivé toxiny v cigaretovém kouři oslabují obranu plic před infekcemi a zužují průdušky. Základem prevence CHOPN proto je odpustit si tento zlozvyk. Odhaduje se, že je jím způsobeno až 85–90 % případů této nemoci,*“ říká Hadravský. Pro pacienty, kteří chtějí přestat kouřit, nabízí Vojenská zdravotní pojišťovna roční příspěvek 400 Kč na odvykací léčbu. Konkrétní podmínky čerpání benefitu naleznete na webových stránkách [www.vozp.cz](http://www.vozp.cz).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.

Ladislav Pokorný

Account Manager

Tel.: +420 224 810 809, +420 724 513 052

E-mail: ladislav.pokorny@stance.cz

[www.stance.cz](http://www.stance.cz/)