**„Žloutenka nečeká“, apeluje VoZP na důležitost prevence   
a očkování**

**Praha, 28. července 2021 – U příležitosti Světového dne proti žloutence připomíná Vojenská zdravotní pojišťovna vážnost žloutenkové infekce a potřebu poctivé prevence. Podle WHO ve světě každých 30 vteřin umírá jeden člověk na onemocnění související se žloutenkou. I přesto je situace v České republice podle statistik relativně příznivá. VoZP v minulém roce vydala na léčbu pacientů se žloutenkou 117 milionů korun, tj. o 7 milionů více než v roce 2019.**

Žloutenka neboli virová hepatitida je jedním z nejčastějších nakažlivých virových onemocnění, které se projevuje jako akutní či chronický zánět jater. Celosvětově trpí žloutenkou více než 325 milionů lidí a každoročně jí podlehne na 1,1 milionu nemocných. Od roku 2010 WHO vyhlašuje vždy 28. července Světový den proti žloutence, a to na počest profesora Barucha Samuela Blumberga, který se zasloužil o objev viru hepatitidy B a podílel se i na výzkumu vakcíny.

Hlavní motto letošního světového dne zní „Žloutenka nečeká“ a WHO jím upozorňuje na to, že ve světě každých 30 vteřin umírá jeden člověk na onemocnění související se žloutenkou.

**Žloutenka není jen jedna**

Existuje pět hlavních kmenů viru hepatitidy, označovaných písmeny A, B, C, D a E. Ačkoli všechny způsobují onemocnění jater, liší se v důležitých aspektech, včetně způsobů přenosu, závažnosti onemocnění, geografického rozšíření a metod prevence. „*Žloutenka může podle daného kmenu probíhat jak akutně (krátkodobě), tak i chronicky. Typy B a C mohou přecházet z akutní formy do chronické a jsou proto nejčastější příčinou jaterní cirhózy, rakoviny jater a úmrtí souvisejících s infekční žloutenkou,*“ říká revizní lékař VoZP Ladislav Hadravský.

Česká republika průměrně zaznamenává nejvíce pacientů se žloutenkou typu C – v minulém roce se tak jednalo o 771 pacientů. Mnohem méně bylo odhaleno případů žloutenky typu A (183 v roce 2020) a typu B (169 v roce 2020). Počet onemocnění v ČR kolísá jen minimálně a lze ho považovat za stabilní. Vojenská zdravotní pojišťovna vynaložila v minulém roce na péči o tyto pacienty 117 milionů korun.

„*Mezi nejčastější příznaky žloutenky patří žloutnutí očního bělma, sliznic, kůže a dalších tkání. Objevovat se však mohou i teploty, únava, bolesti břicha, průjmy či zvracení. Inkubační doba od nakažení do projevení prvních symptomů se u jednotlivých kmenů žloutenky liší. U kmenu A to může být 15–50 dní, ale u kmenu B až 6 měsíců. Naproti tomu lidé nakažení hepatitidou typu C nemusejí dlouhou dobu zaznamenat vůbec žádné příznaky*,“ popisuje Ladislav Hadravský.

**Účinnou prevencí je stále očkování**

Hlavní metodou prevence pro kmeny A i E je dodržování osobní hygieny, ať už se jedná o řádné mytí rukou i potravin nebo pití nezávadné vody. Před žloutenkou kmenů B a C se lze v rámci prevence chránit převážně vyhýbáním se rizikovému chování. Kmen B se nejčastěji přenáší z matky na dítě během porodu nebo stykem s krví nebo jinými tělními tekutinami při pohlavním styku s infikovaným partnerem. K přenosu může také dojít nesterilizovanými nástroji, jako jsou injekční stříkačky, holicí strojky nebo i nůžky. Virus žloutenky typu C se přenáší podobně jako kmen B, a to prostřednictvím i velmi malého množství krve.

Proti kmenům A a B již existuje vakcína. V České republice jsou proti kmenu B očkovány povinně všechny děti podle očkovacího kalendáře. „*Každý dospělý člověk s ukončeným očkováním proti žloutence typu B by měl být chráněn minimálně dalších 15 let. Po této době si mohou zájemci nechat zjistit stav protilátek v krvi a v případě potřeby lze provést přeočkování,*“ vysvětluje Ladislav Hadravský. Očkování proti žloutence pro dospělé není hrazeno z veřejného pojištění. Zájemci však mohou využít příspěvek ve výši až 500 Kč, který Vojenská zdravotní pojišťovna nabízí v rámci programu ZDRAVÍ. Více informací a podmínky čerpání benefitu lze získat na webu [www.vozp.cz](http://www.vozp.cz).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.   
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.  
Jana Přiklopilová

Account Manager  
Tel.: +420 224 810 809, +420 721 331 593

E-mail: [jana.priklopilova@stance.cz](mailto:jana.priklopilova@stance.cz)  
[www.stance.cz](http://www.stance.cz/)