**Na sepsi zemře ročně 11 milionů osob, VoZP nabádá k očkování a správné hygieně**

**Praha, 13. září 2021 – Již po desáté si připomínáme Světový den sepse, který každoročně připadá na 13. září. Každý rok se na světě rozvine až u 40 milionů lidí a každý 50 člověk na sepsi zemře. Asi u jednoho procenta přeživších se vyvine celoživotní fyzická nebo psychická porucha. Vojenská zdravotní pojišťovna upozorňuje na nejběžnější příznaky, ale i potřebu řádné prevence. Jedná se totiž o zdravotní stav, kterému lze efektivně předcházet.**

Světový den sepse vznikl z popudu organizace Global Sepsis Alliance v roce 2012. Každý rok 13. září se po celé planetě konají akce, které mají za cíl celosvětově zvýšit povědomí o tomto problému.

„*Sepsí se běžně rozumí celková reakce těla na infekci, která poškozuje tkáně a orgány. Způsobit ji může většina typů mikroorganismů, včetně bakterií, plísní, virů či parazitů. Může být však vyvolána i infekcí sezónními chřipkovými viry, žlutou zimnicí ale i covidem-19. Stav se může rozvinout do těžké sepse a dále do septického šoku spojeného s poruchou funkce nebo se selháváním jednoho nebo více orgánů. Sepse bývá označována neodborným lidovým termínem také jako otrava krve*,“ vysvětluje revizní lékař Vojenské zdravotní pojišťovny Ladislav Hadravský. Světově je až 20 % úmrtí spojováno právě se sepsí a v závislosti na konkrétních podmínkách v dané zemi se úmrtnost pohybuje mezi 15 a 50 %. I přeživší však často trpí dlouhodobými následky, jako jsou například ztráta prstů či končetiny, špatná paměť a soustředění i posttraumatická stresová porucha.

Sepse se často projevuje jako zhoršení některých běžných infekcí, kterým lze předcházet – například infekcí dýchacích cest, trávicí soustavy a močového traktu nebo ran na kůži. I to je důvod, proč nebývá diagnostikována v dostatečně raném stádiu. „*Mezi nejčastější příznaky patří zmatenost a nezřetelná mluva, třes nebo svalová horečka, zastavení vylučování moči či silná dušn*ost*. Pokud se u vás či u vašeho blízkého začnou projevovat některé z těchto příznaků, okamžitě kontaktuje svého lékaře či pohotovost,“* vyzývá Hadravský. Mezi nejohroženější skupiny lidí patří pacienti s oslabeným imunitním systémem. Konkrétně se jedná například o osoby starší 60 let, kojence, diabetiky a chronicky nemocné.

„*Hlavní roli v této prevenci hraje předcházení samotné infekci, ať už se jedná například o řádné vyčistění řezných ran, důslednou hygienu či používání ochranných dýchacích prostředků. Díky moderní medicíně však dokážeme celé řadě infekcí zabránit i pomocí vakcinace*,“ vysvětluje doktor Hadravský. Například očkování proti koronaviru je plně hrazeno ze zdravotního pojištění. Vojenská zdravotní pojišťovna nadto v rámci programu ZDRAVÍ přispívá svým dospělým pojištěncům 500 Kč a dětem 1000 Kč na jakékoliv další očkování. Více informací a podmínky čerpání benefitu lze získat na webu [www.vozp.cz](http://www.vozp.cz).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.   
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.  
Jana Přiklopilová

Account Manager  
Tel.: +420 224 810 809, +420 721 331 593

E-mail: [jana.priklopilova@stance.cz](mailto:jana.priklopilova@stance.cz)  
[www.stance.cz](http://www.stance.cz/)