**VoZP nabádá seniory k očkování proti chřipce i covidu, ročně jim na prevenci přispěje až 1400 Kč**

**Praha, 29. září 2021 – Opět po roce si v první říjnový den připomeneme Mezinárodní den seniorů. V tomto období řadu lidí trápí oslabená imunita. Ve spojení s šířením virových onemocnění však podzimní počasí znamená pro naše starší spoluobčany velké riziko. K posílení jejich zdraví jim proto Vojenská zdravotní pojišťovna přispívá na prevenci, pohybové aktivity i kloubní výživu.**

Díky neustálému vědeckému vývoji ve zdravotnictví a dalším socioekonomickým změnám dochází ve společnosti k nárůstu délky dožití. Toto stárnutí populace je příčinou zvyšování počtu seniorů. V České republice aktuálně žije 2,16 milionu obyvatel starších 65 let a jedná se tak o pětinu české populace. Se zvyšujícím se věkem se pojí i narůstající riziko závažných chorob. Snížená funkce imunitního systému navíc vede k větší rizikovosti i běžných nemocí. Letos si proto Mezinárodní den seniorů, který připadá na 1. října, připomínáme s ještě větším důrazem na nebezpečnost virových onemocnění, jako je koronavirus a chřipka. Ty mohou být v případě seniorů až smrtelné.

„*Virová onemocnění zvyšují nápor na lidský imunitní systém a jakékoliv jeho oslabení může způsobit zhoršení průběhu nemoci. Léčba může být náročná hlavně z důvodu, že zde oproti bakteriálním onemocněním nijak nepomohou antibiotika. Nejlepším řešením je proto vhodná prevence. Kromě dodržování základních hygienických pravidel lze proti koronaviru i chřipce bojovat očkováním. Oba tyto druhy vakcinace jsou pro klienty starší 65 let plně hrazeny zdravotní pojišťovn*ou,“ říká revizní lékař VoZP Ladislav Hadravský.

V České republice aktuálně probíhá kromě standardního očkování proti covidu-19 také posilování vakcíny třetí dávkou. „*Tomuto očkování se také říká booster a zavádí se v případě nízké hodnoty protilátek v těle. U nás se aktuálně doporučuje hlavně občanům starším 60 let, u kterých uběhlo více než 8 měsíců od dokončení ‚prvního‘ očkování,*“ vysvětluje Hadravský. Současně upozorňuje na důležitost očkování proti chřipce. „*Ačkoliv nás minulý rok pandemie chřipky minula, lze očekávat, že letos se jí nevyhneme, a zájemci hlavně z řad seniorů by tuto možnost měli probrat se svým praktickým lékařem,*“ říká.

U seniorů se však také zvyšuje potřeba různých léčivých přípravků. V ČR dostupnostléčiv ze zákona zastřešuje takzvaný ochranný limit na doplatky. U lidí nad 65 let činí 1000 korun a od 70 let výše 500 korun. Všechny doplatky nad tuto sumu v jednom roce jim zdravotní pojišťovna vrátí. Riziko dalších nemocí, které seniory postihují, lze snižovat prevencí a zdravým životním stylem. „*Kromě zmiňovaného očkování je zapotřebí udržovat v rámci možností aktivní život, zdravou stravu a nezapomínat na pravidelné kontroly u lékaře. Právě ty pomohou odhalit případné potíže ještě v raném stádiu, kdy s nimi lze efektivně bojovat a snižuje se tak riziko vážnějších potíží*,“ nabádá Hadravský.

VoZP přispívá každému seniorovi až 1400 korun na vyšetření v rámci programů PREVENCE a POHYB. Jedná se tak například o příspěvek na vyšetření paměti a kognitivních funkcí nebo na kloubní výživu. Kompletní seznam benefitů a podmínky jejich čerpání jsou dostupné na webových stránkách [www.vozp.cz](http://www.vozp.cz).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.
Jana Přiklopilová

Account Manager
Tel.: +420 224 810 809, +420 721 331 593

E-mail: jana.priklopilova@stance.cz
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)