**VoZP: Zhoršení pandemické situace představuje hrozbu pro pacienty s plicními potížemi**

**Praha, 15. listopadu 2021 – Podzimní sezóna různých respiračních onemocnění výrazně ohrožuje nejen seniory, ale také pacienty s chronickou obstrukční plicní nemocí. Jen v Česku se s ní aktuálně léčí přibližně čtvrt milionu pacientů a případné onemocnění virem covidu-19 pro ně může znamenat vážné komplikace a dlouhodobé problémy. Vojenská zdravotní pojišťovna připomíná důležitost prevence u příležitosti Světového dne chronické obstrukční plicní nemoci, který i letos připadá na 17. listopadu.**

Chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN) je onemocnění dolních cest dýchacích, při kterém dochází k omezení průtoku vzduchu v průduškách. Projevuje se nejčastěji u mužů kolem 40 let a seniorů, kteří dlouhodobě kouří cigarety či pracují **v prašném prostředí**. Potenciální riziko však představuje i stoupající automobilová doprava nebo smog ve velkých městech. Všechny tyto faktory se tak výrazně podílejí na opakovaných zápalech plic, **astmatickém kašli**, tvorbě chronické bronchitidy či plicního emzyfému.

*„Chronická obstrukční plicní nemoc často probíhá bez příznaků a u pacientů se rozvíjí postupně. Mezi nejčastější symptomy patří stálý kašel, pískání na hrudi nebo dušnost. Ty se postupem času zhoršují a pacienti si jich mnohdy všimnou až příliš pozdě. Pokud na sobě pozorujete některý z příznaků, poraďte se o svém stavu s lékařem. Vyšetření na plicním oddělení je neinvazivní a probíhá pomocí spirometru, který zaznamenává činnost plic,“* vysvětluje Ladislav Hadravský, revizní lékař Vojenské zdravotní pojišťovny.

Ačkoliv si sami pacienti závažnost CHOPN mnohdy neuvědomují, jedná se o čtvrtou nejčastější příčinu úmrtí v Česku. Odborníci odhadují, že touto chorobou trpí 8–10 % obyvatel, léčí se však pouze 2,5 %. Odhadem 600 tisíc osob tedy o své nemoci neví. Světový den chronické obstrukční plicní nemoci si letos 17. listopadu připomeneme již podvacáté. Už podruhé však bude poznamenán pandemií covidu-19. *„Pacienti s CHOPN jsou mnohem náchylnější k závažnějším komplikacím či hospitalizaci při infekci covidem-19, ale také jiným virovým či bakteriálním onemocněním. Během sezóny respiračních onemocnění patří pacienti do nejohroženější skupiny a měli by dbát zvýšené opatrnosti,“* dodává MUDr. Hadravský.

Mezi běžnou prevenci CHOPN patří hlavně zdravý životní styl, vyhýbání se dlouhodobému pobytu v silně zaprášeném prostředí a nekouření tabákových výrobků. *„Ne nadarmo se chronické obstrukční plicní nemoci přezdívá kuřácké astma. Tabákový kouř obsahuje silně škodlivé toxiny, které nejen zužují průdušky, ale hlavně oslabují obranu plic před infekcemi. Základem prevence proto je odpustit si tento zlozvyk,“* apeluje MUDr. Hadravský. Pacientům, kteří chtějí přestat s kouřením, Vojenská zdravotní pojišťovna nabízí v rámci programu Prevence roční příspěvek 400 Kč na odvykací léčbu. Konkrétní podmínky čerpání benefitu naleznete na webových stránkách [www.vozp.cz](http://www.vozp.cz).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.   
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.

Jana Přiklopilová

Account Manager

Tel.: +420 721 331 593

E-mail: [jana.priklopilova@stance.cz](mailto:jana.priklopilova@stance.cz)

[www.stance.cz](http://www.stance.cz/)