**Případů infekce virem HIV v Česku ubývá, nemoc je však stále nevyléčitelná**

**Praha, 30. listopadu 2021 – Česká republika zůstává zemí s relativně nízkým počtem lidí postižených infekcí HIV. Je tomu tak i přesto, že u nás byl v období 2003 až 2016 zaznamenán dlouhodobý nárůst nově zjištěných případů. Onemocnění však i nadále sužuje různé části světa. Ročně na následky AIDS zemře téměř milion lidí. I proto si 1. prosince připomínáme Světový den boje proti AIDS.**

Onemocnění AIDS je soubor příznaků a infekcí, který je následkem poškození imunitního systému virem HIV. Tělo pak nedokáže reagovat na běžné škodlivé podněty a ty jej nakonec zahubí. Pro většinu pacientů má choroba fatální následky. Jen vloni na světě s nákazou virem HIV žilo více než 37 milionů lidí. Při včasném odhalení infekce ale léčba dokáže oddálit propuknutí AIDS a zpomalit jeho průběh. Ve společnosti se k ní ovšem stále pojí řada předsudků a potenciálně nemocní tak mnohdy nemají odvahu zajít si na vyšetření. Světová zdravotnická organizace proto 1. prosinec vyhlásila Světovým dnem boje proti AIDS. Ten slouží jako příležitost k osvětě o této smrtelné nemoci, k povzbuzení boje proti ní a k vyjádření podpory lidem žijícím s HIV.

Příznaky onemocnění virem HIV, který způsobuje AIDS, jsou během inkubační doby mnohdy nespecifické a připomínají chřipku. V jeho druhé fázi infikovaní pociťují pouze běžné nebo mírné zdravotní komplikace. Toto asymptomatické období může trvat až 10 let od nákazy virem HIV. „*Bezpříznaková fáze onemocnění značně komplikuje jeho léčbu. Pacienti si totiž mnohdy nemusí uvědomit, že jsou nemocní. Včasné odhalení přitom značně zpomalí průběh nemoci*,“ vysvětluje Ladislav Hadravský, revizní lékař VoZP. Ačkoliv je druhá fáze onemocnění převážně bez větších příznaků, u některých pacientů se již mohou projevovat určité klinické symptomy. Nejčastěji se jedná o výrazný úbytek tělesné hmotnosti, přetrvávající horečku, těžké střevní potíže a bolestivé puchýře na kůži. Ve třetí fázi onemocnění je již imunitní systém značně poškozen a jeho účinnost je téměř nulová.

Virus HIV se nejčastěji přenáší pohlavním stykem. Mezi doporučení pro prevenci sexuálního přenosu HIV tak patří nižší počet sexuálních partnerů, dlouhodobý monogamní vztah s nenakaženým protějškem a použití kondomu při každém pohlavním styku. „*Prověření sexuálních partnerů rozhodně není od věci. V dnešní době je dokonce možné anonymní testování, které může být pro řadu infikovaných příjemnější. Díky testování se virus HIV může odhalit včas a léčba onemocnění je pak mnohem účinnější,*“ dodává Ladislav Hadravský. Přenos však může proběhnout například i z matky na dítě během těhotenství nebo při kojení. Pro tyto případy hradí vyšetření pojišťovna. VoZP hradí testování na HIV vždy, kdy si ho pojištěnec vyžádá u svého ošetřujícího lékaře.

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.   
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.

Jana Přiklopilová

Account Manager

Tel.: +420 721 331 593

E-mail: jana.priklopilova@stance.cz

[www.stance.cz](http://www.stance.cz/)