**Prevence jako nejúčinnější zbraň proti rakovině: Vojenská zdravotní pojišťovna radí, která vyšetření nezanedbat**

**Praha, 4. února 2022 – Na 4. února připadá Světový den boje proti rakovině. Zhoubné nádorové bujení představuje velmi závažné onemocnění, na které v České republice každých 20 minut umře jeden člověk. Největší šancí na úspěch v boji proti němu je včasná diagnóza a pravidelná preventivní vyšetření. Vojenská zdravotní pojišťovna na ně svým klientům dlouhodobě přispívá.**

Každý třetí Čech v průběhu života onemocní rakovinou. Každý čtvrtý jí podlehne. Zhoubné nádory tak představují velké riziko, a to hlavně u starších obyvatel. *„Počet osob se zhoubným novotvarem každoročně roste. Více než 50 % všech těchto pacientů jsou přitom osoby starší 65 let. Věk je hlavní rizikový faktor rakoviny, ovšem onemocnět mohou všechny věkové skupiny, žádný člověk není zcela bez rizika,“* uvádí MUDr. Kristina Slavíková, revizní lékařka VoZP.

Ačkoli nádorů neustále přibývá, počet úmrtí v souvislosti s rakovinou je neměnný a u některých typů dokonce klesá. Důvodem je kromě vyspělé zdravotnické péče hlavně prevence. *„Máme velmi dobré výsledky u pacientů, u nichž se nemoc odhalí v raných stadiích. Bohužel čím později je diagnostikována, tím svázanější máme ruce a tím menší je šance na úspěšnou léčbu. Odhaduje se, že více než třetině případů rakoviny lze předejít a další třetinu lze vyléčit, pokud je včas odhalena a správně léčena,“* vysvětluje MUDr. Slavíková.

Ženám v České republice nejvíce hrozí kožní nádory a rakovina prsu. U mužů je pak nejčastější diagnóza urologického původu a stejně jako u žen se velmi často vyskytují i kožní novotvary. Velký podíl u obou skupin má též kolorektální karcinom, tedy rakovina tlustého střeva a konečníku. *„Onkologická onemocnění nesmíme podceňovat. Týkají se totiž nás všech, ať už přímo nebo v okruhu rodiny či přátel. Dopad rakoviny zdaleka přesahuje fyzické zdraví a ovlivňuje duševní a emocionální pohodu pacientů i jejich nejbližších. Nepodceňujte proto prevenci a poraďte se s lékařem, jaká vyšetření s ohledem na věk i anamnézu podstoupit,“* nabádá Slavíková.

V některých případech mohou pacienti sami odhalit rané symptomy, které mohou naznačovat rakovinové onemocnění. Slavíková proto doporučuje měsíční samovyšetření prsu a varlat, stejně tak kontrolu pih a mateřských znamének. Pojištěnci VoZP mohou navíc čerpat příspěvky na vyšetření provedené ve zdravotnickém zařízení k prevenci kolorektálního karcinomu, karcinomu prsu, prostaty, na vyšetření kožních znamének atd. Více informací naleznete na stránkách pojišťovny <https://www.vozp.cz/program-prevence>.

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.   
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.  
Jana Přiklopilová

Account Manager  
Tel.: +420 224 810 809, +420 721 331 593

E-mail: jana.priklopilova@stance.cz  
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)