**VoZP: Letní ozdravné pobyty pomáhají dětem s dýchacími
i kožními problémy**

**Praha, 28. března 2022 – Letní prázdniny sice přijdou až za několik měsíců, teď je však vhodná doba naplánovat, jak během nich podpořit zdraví svých dětí. Pokud je trápí potíže s dýchacími cestami nebo pokožkou, mohou vyrazit do hor za čerstvým vzduchem či k moři za sluncem. Vojenská zdravotní pojišťovna již tradičně pořádá čtrnáctidenní ozdravné pobyty pro děti od 4 do 14 let a pojištěncům přispívá i na individuální pobyty u moře.**

Pohyb venku pomáhá posilovat nejen fyzické, ale i psychické zdraví každého člověka. *„Sluneční záření*  *ovlivňuje tvorbu vitamínu D v našem organismu, který například podporuje zdraví kostí, správné vstřebávání některých látek a má i blahodárné účinky na naši psychiku. Čerstvý vzduch navíc posiluje náš imunitní a kardiovaskulární systém. Vysokohorské ovzduší má oproti městskému smogu minimální obsah škodlivých látek a skvěle proto pomáhá při obtížích s dýchací soustavou,“* vysvětluje MUDr. Kristina Slavíková, revizní lékařka VoZP. Pokud tedy bydlíte ve městě, jsou letní prázdniny ideální příležitostí, kdy děti vyslat na ozdravný pobyt do přírody.

Vojenská zdravotní pojišťovna vypisuje několik turnusů s pobytem na Slovensku ve Vysokých Tatrách. Zúčastnit se mohou děti od 4 do 6 let v doprovodu zákonného zástupce, děti od 7 do 14 let pak jedou samy. VoZP hradí všem zúčastněným 70 % z ceny, která zahrnuje vše od dopravy, stravování a ubytování až po výlety, lékařský doprovod a pojištění. Přihlášky je nutné zaslat nejpozději do 30. dubna 2022. Dětem mezi 7 a 14 lety, které trápí kožní problémy, VoZP přispívá až 8 tisíc na individuální pobyty u moře. V tomto případě je potřeba zaslat žádost do 30. června. Více informací o možnostech dětských ozdravných pobytů naleznete na [www.vozp.cz/ozdravne-pobyty-pro-deti/](http://www.vozp.cz/ozdravne-pobyty-pro-deti/).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.
Jana Přiklopilová

Account Manager
Tel.: +420 224 810 809, +420 721 331 593

E-mail: jana.priklopilova@stance.cz
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)