**VoZP připomíná Světový den zdraví. Díky prevenci lze předejít až 26 % předčasných úmrtí**

**Praha, 7. dubna 2022 – Na 7. dubna připadá Světový den zdraví, který se tento rok věnuje tématu „naše planeta, naše zdraví“. VoZP při této příležitosti upozorňuje na onemocnění, která mohou vznikat v důsledku klimatických podmínek, ale i na civilizační choroby a na to, jak jim snadno předcházet díky prevenci.**

Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) stojí ekologické příčiny, kterým lze předcházet, za více než 13 miliony úmrtí ročně. Mezi problémy, na které má vliv životní prostředí, patří například astma, různá nádorová onemocnění nebo srdeční choroby. Fatálním následkům těchto onemocnění přitom lze zabránit včasnými preventivními prohlídkami. Jako předčasné či preventabilní je v České republice klasifikováno až 26 % úmrtí.

*„Pandemie již dlouhodobě dopadá na zdraví českých občanů. Spousta z nás zanedbávala preventivní prohlídky i menší plánované zákroky, ať už kvůli strachu z onemocnění ve zdravotním zařízení, nebo nedostatku kapacit na straně nemocnic, které se musely soustředit právě na pacienty s covidem. Jen u rakoviny se bavíme až o 16 % klíčových prevencí, které byly odloženy,“* říká MUDr. Kristina Slavíková, revizní lékařka Vojenské zdravotní pojišťovny.

Včasná diagnóza je klíčová i u některých onemocnění vyskytujících se ve starším věku. *„Převážnou část nemocí, které postihují starší osoby, je možné díky prevenci lépe zvládat, zmírnit či odložit. Většinou se jedná o tzv. civilizační nemoci, mezi které patří diabetes mellitus neboli cukrovka, hypertenze nebo infarkt myokardu. Tyto nemoci prostupují 80 % celého zdravotnictví,“* dodává Slavíková. Včasná prevence tak pomáhá snížit i ekonomickou zátěž systému. Podle studie WHO Česká republika přichází až o 700 miliard korun ročně kvůli nemocnosti a neschopnosti pracovat v důsledku kardiovaskulárních onemocnění, diabetu nebo problémů duševního zdraví. Značná část těchto nákladů by se přitom dala snížit, kdyby tyto nemoci byly odhaleny včas. VoZP přispívá na prevenci všem svým pojištěncům a konkrétním skupinám nabízí i speciální programy. Detailnější informace naleznete na [vozp.cz/prispevky-na-prevenci](https://www.vozp.cz/prispevky-na-prevenci).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.
Jana Přiklopilová

Account Manager
Tel.: +420 224 810 809, +420 721 331 593

E-mail: jana.priklopilova@stance.cz
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)