**Až 10 % dětí trpí astmatem, VoZP upozorňuje na důležitost včasné diagnózy i pobytu na čerstvém vzduchu**

**Praha, 3. května 2022 – Na první květnové úterý připadá Světový den astmatu a alergie, jehož letošním tématem je odstraňování nedostatků v péči o astma. S tímto problémem se v České republice léčí 2 % dospělé populace a 10 % dětí. Odhaduje se, že téměř polovina případů astmatu se zatím neprokázala, jelikož tito lidé doposud nevyhledali lékařskou pomoc. Nejrizikovějším předpokladem pro jeho vznik je alergie, která postihuje čtvrtinu Čechů. Vojenská zdravotní pojišťovna radí, jak se vypořádat s jeho projevy.**

Světový den astmatu a alergie zaštituje každoročně Globální iniciativa pro astma (GINA). Ta se zasazuje o šíření povědomí o závažnosti této chronické nemoci. *„Ačkoliv astma člověka přímo neohrožuje na životě, nemělo by se podceňovat. Jedná se o jedno z nejčastějších chronických onemocnění dýchacích cest, při kterém opakovaně dochází k zužování průdušek v reakci na různé podněty. Konkrétně například u seniorů pak respirační problémy představují rizikový faktor i u běžných nemocí jako nachlazení či chřipka,“* říká MUDr. Kristina Slavíková, revizní lékařka VoZP.

I přesto, že se astma částečně předává geneticky, může se vyvinout i z alergie a jeho projevům tak lze částečně předcházet. *„Podobně jako u jiných nemocí je klíčová včasná diagnóza. U neléčeného astmatu může docházet k nevratným změnám na průduškách, jejichž stěny postupně ztrácejí pružnost a dojít může i k jejich trvalému zúžení,“* vysvětluje revizní lékařka VoZP. „*Pokud vy nebo vaše dítě trpíte pocitem nedostatku vzduchu, při dýchání slyšíte pískot, sípání nebo máte jiný příznak respiračních potíží, navštivte svého lékaře,“* nabádá.

Pokud se astma potvrdí, existuje celá řada způsobů, jak zmírnit jeho projevy. Kromě vhodné medikace můžete zkusit vypozorovat, co u vás astmatické záchvaty vyvolává, a konzultovat je s alergologem či pneumologem. *„Velice příznivý je i pobyt na čerstvém vzduchu za optimální teploty a vlhkosti, tj. 19-20 °C, 40-50 % relativní vlhkost, bez alergenů. Astmatikům proto svědčí pobyty u moře nebo v horských oblastech,“* doporučuje MUDr. Slavíková. VoZP proto pro své dětské pojištěnce každoročně připravuje ozdravné pobyty na Slovensku ve Vysokých Tatrách. Více o nich se dozvíte na [vozp.cz/ozdravne-pobyty-pro-deti](https://www.vozp.cz/ozdravne-pobyty-pro-deti).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.
Jana Přiklopilová

Account Manager
Tel.: +420 224 810 809, +420 721 331 593

E-mail: jana.priklopilova@stance.cz
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)