**VoZP: Nádory mozku patří k nejagresivnějším typům tumoru. Projevem může být i náhlá bolest hlavy**

**Praha, 7. června 2022 – Na 8. června připadá Světový den boje proti nádorům mozku. Ačkoliv tyto zhoubné novotvary tvoří pouze 2 % onkologických onemocnění, patří mezi nejagresivnější a nejnebezpečnější pro lidské zdraví. Počet nově diagnostikovaných pacientů navíc meziročně stoupá. Vojenská zdravotní pojišťovna při této příležitosti vysvětluje, jak správně pečovat o řídicí orgán nervové soustavy.**

Světový den boje proti nádorům mozku se slaví od roku 2000 jako pocta všem pacientům a jejich rodinám a s cílemšíření povědomí o této nemoci. Zhoubný novotvar mozku označuje nádorové onemocnění, které představuje závažný problém pro pacienta i jeho okolí. Proces léčby je velmi náročný a často vyžaduje i odbornou psychologickou podporu. Daná terapie pak záleží na mnoha faktorech, běžně se však přistupuje k operaci, ozařování, chemoterapii nebo symptomatické léčbě.

*„Pro nádory postihující mozek a mozkové obaly je příznačné, že rostou v uzavřeném prostoru lebky. Právě proto mohou být i typicky benigní či nezhoubné nádory smrtelně nebezpečné kvůli nárustu nitrolebečního tlaku. Pokud umístění a zdravotní stav pacienta dovoluje, přistupuje se primárně k operačnímu řešení,“* vysvětluje MUDr. Kristina Slavíková, revizní lékařka VoZP.

Konkrétní prognóza se však podle VoZP liší případ od případu. *„Některé nádory mozku jsou díky moderním přístupům léčitelné a pacient má šanci na úplné zotavení. I přes pokrok onkologie ovšem stále existují skupiny nádorů, u kterých je pravděpodobnost uzdravení malá. Léčba ale může pacientovi prodloužit život nebo alespoň zmírnit příznaky,“* dodává revizní lékařka.

Mezi příznaky onemocnění patří například bolest hlavy, která je velmi intenzivní a horší při probuzení, ale i náhlé nevolnosti, zhoršení zraku a dalších smyslů, problémy s mluvením či motorikou. *„Jako u všech typů rakoviny i u nádorů mozku je důležitá hlavně včasná detekce. Pokud máte jakékoli neurologické potíže, informujte svého praktického lékaře,“* apeluje MUDr. Slavíková.

Příčiny a rizikové faktory vzniku mozkového nádoru stále nejsou přesně známy. Nádorová onemocnění se řadí mezi takzvané civilizační nemoci, a i když svou roli může hrát i genetický faktor, odhaduje se, že velký vliv na jejich rozvoj má nezdravý životní styl. Kromě pravidelného pohybu a vyváženého jídelníčku by se tak nemělo zapomínat na doplňování esenciálních mastných kyselin nebo vitamínu E a vitamínů skupiny B. VoZP přispívá pojištěncům na vitamínové doplňky stravy i na pohybové a relaxační aktivity. Více se dozvíte na [vozp.cz/prispevky-na-prevenci](https://www.vozp.cz/prispevky-na-prevenci).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.
Jana Přiklopilová

Account Manager
Tel.: +420 224 810 809, +420 721 331 593

E-mail: jana.priklopilova@stance.cz
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)