**Darování krve je projevem solidarity. VoZP nabádá k dárcovství, které zachraňuje životy**

**Praha, 14. června 2022 – Na 14. června připadá Světový den dárců krve, který každoročně připomíná důležitost darování krve a krevních derivátů. Vojenská zdravotní pojišťovna při této příležitosti děkuje všem pravidelným dárcům a nabádá další, aby se připojili k celosvětovému úsilí, které ročně zachrání miliony životů.**

Letošní slogan Světového dne zní: **Darování krve je projevem solidarity**. Světová zdravotnická organizace tak připomíná, že už jedním darováním může každý člověk pomoct zachránit až 3 životy. Téměř 260 tisíc Čechů daruje krev pravidelně a každoročně se zaregistruje okolo 30 tisíc prvodárců. Jejich role je v českém zdravotnictví nezastupitelná.

*„Lidskou krev neumíme v medicíně ničím trvale nahradit a nelze ji získat jinak než od dobrovolných dárců. Proto jsme velice rádi za každého, kdo se rozhodne krev darovat. Počet nových dárců ovšem nestíhá nahrazovat úbytek těch dosavadních daný věkem či zdravotním stavem,“* vysvětluje MUDr. Kristina Slavíková, revizní lékařka VoZP. Zároveň dárce nabádá k pravidelným odběrům. Krevní konzervu lze totiž skladovat pouze 42 dní. Ženy mohou darovat plnou krev jednou za 4 měsíce, muži po 3 měsících.

Darovat krev mohou zájemci ve specializovaných transfúzních stanicích nebo jiných zdravotnických zařízeních. Každý potenciální dárce projde vyšetřením u lékaře, který zhodnotí jeho zdravotní stav a zodpoví všechny případné dotazy. *„Dárcem krve se může stát kdokoli mezi 18 a 60 lety, kdo váží více než 50 kg a nemá vážnější zdravotní omezení, která by ho dočasně nebo trvale vylučovala z možnosti darovat krev. Konkrétní podmínky naleznete vždy na stránkách příslušného transfúzního ústavu,“* vysvětluje MUDr. Slavíková. Zároveň vyvrací, že by dárcovství krve mohlo nějak ohrozit zdravotní stav dárce. „*Standardní odběr 450 ml s sebou nenese žádná zdravotní rizika*,“ dodává revizní lékařka.

Dárci mají nárok čerpat v den odběru placenou dovolenou a následně si odepsat 3 000 Kč za každý odběr ze základu daně z příjmu. Vojenská zdravotní pojišťovna navíc pojištěncům poskytuje příspěvky za odběry krve až do výše 3 000 Kč. Více informací naleznete na [vozp.cz/prispevky-pro-darce-krve-a-kostni-drene](https://www.vozp.cz/prispevky-pro-darce-krve-a-kostni-drene).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.   
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.  
Jana Přiklopilová

Account Manager  
Tel.: +420 224 810 809, +420 721 331 593

E-mail: jana.priklopilova@stance.cz  
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)