**Pouze třetina Čechů chodí na pravidelné preventivní prohlídky. VoZP vysvětluje, proč se nevyplatí je zanedbávat**

**Praha, 12. července 2022 – Prevence a včasné odhalení nemocí zachraňují nespočet lidských životů ročně. I přesto dvě třetiny Čechů zanedbávají pravidelné preventivní prohlídky. Vojenská zdravotní pojišťovna informuje, která vyšetření neopomíjet.**

*„Velké množství pacientů vyhledá odbornou pomoc až ve chvíli, kdy mají nějaký akutní problém. V takových případech už je ovšem často nemoc v pokročilém stádiu, které komplikuje následnou léčbu a někdy i významně snižuje šanci na přežití,“* vysvětluje MUDr. Kristina Slavíková, revizní lékařka Vojenské zdravotní pojišťovny.

Podle odborníků existuje celá řada potíží a příznaků, které laik nerozpozná, a často dochází i k nesprávné sebediagnóze. Příkladem mohou být nemoci způsobené diabetem či vysokým krevním tlakem až po různé chronické choroby nebo onkologická onemocnění. *„Pacienti s rakovinou mají velmi dobrou prognózu, pokud se nemoc podaří zachytit v raném stádiu, kdy je často ještě dobře léčitelná,“* říká MUDr. Slavíková. Většina dospělých přesto preventivní vyšetření odkládá. Během pandemie covidu-19 se jejich počet ještě zvýšil.

Pojištěnci Vojenské zdravotní pojišťovny mají plně hrazenu všeobecnou preventivní prohlídku u praktického lékaře jednou za dva roky a stomatologické vyšetření dvakrát ročně. Ženám od 15 let VoZP každoročně hradí návštěvu gynekologa. V pokročilejším věku v rámci preventivních prohlídek bezplatně poskytuje také například měření EKG, hladiny cukru v krvi, mamografické vyšetření a další. Na preventivní prohlídky navazují různé screeningové programy, které pomáhají odhalit onkologická onemocnění v raném stadiu, kdy lidé ještě nemají žádné příznaky či potíže. Vojenská zdravotní pojišťovna navíc poskytuje nadstandardní vyšetření k prevenci kolorektálního karcinomu, karcinomu prsu a prostaty, dále přispívá na prevenci poruch paměti a kognitivních funkcí nebo vyšetření kožních znamének. Přehledný souhrn naleznete na stránce [vozp.cz/preventivni-prohlidky](https://www.vozp.cz/preventivni-prohlidky).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.   
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.  
Jana Přiklopilová

Account Manager  
Tel.: +420 224 810 809, +420 721 331 593

E-mail: jana.priklopilova@stance.cz  
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)