**Každých 30 vteřin umírá jeden pacient na žloutenku. VoZP apeluje na prevenci a očkování**

**Praha, 28. července 2022 – Ve světě trpí žloutenkou více než 325 milionů lidí a různým typům tohoto onemocnění každoročně podlehne 1,1 milionu pacientů. Na 28. července připadá Světový den boje proti žloutence, který si klade za cíl zvýšit povědomí o této nemoci. Vojenská zdravotní pojišťovna při této příležitosti vysvětluje, jak se liší její jednotlivé formy, proč žloutenku nepodceňovat a jakými způsoby se před ní preventivně chránit.**

Virová hepatitida, lidově žloutenka, je závažné infekční onemocnění, které napadá játra. Existuje celkem 5 typů této choroby, které se označují písmeny A až E. Světová zdravotnická organizace u příležitosti letošního Světového dne hepatitidy zdůrazňuje potřebu rozvíjet lepší přístup k léčbě a péči bez ohledu na konkrétní typ nemoci.

V České republice se lze setkat hlavně s typy A, B a C. MUDr. Kristina Slavíková, revizní lékařka VoZP vysvětluje, jak nemoc rozpoznat: *„Virová hepatitida se většinou projevuje nevolností, nechutenstvím, změnou barvy kůže a bělma, popřípadě i teplotami. V Česku je nejnebezpečnější typ C, proti kterému zatím neexistuje očkování. Přenáší se krví a dlouhou dobu může působit bezpříznakově. Pokud se ovšem neléčí, může vést až k cirhóze nebo rakovině jater,“* říká Slavíková.

Hepatitida typu B se taktéž přenáší tělními tekutinami a u pacienta se projevuje do 6 měsíců. Je méně riziková než typ C, pacient ovšem zůstává i po vyléčení na celoživotní dietě. Nejběžnější a také nejméně závažná forma je žloutenka typu A, známá také jako „nemoc špinavých rukou“. *„Název jí dal právě nejčastější způsob nakažení. Do těla se virus dostává v důsledku nedostatečné hygieny rukou, prostřednictvím znečištěných potravin nebo z kontaminované vody. Inkubační doba se pohybuje mezi 15 a 50 dny a po vyléčení choroba většinou nezanechává trvalé následky,“* uvádí revizní lékařka VoZP.

Mezi základní preventivní doporučení patří dodržování osobní hygieny, řádné mytí rukou, konzumace čistých potravin a pití nezávadné vody. Nejúčinnější formou ochrany je však očkování. Vakcínou proti typu B se v České republice očkuje podle povinného očkovacího kalendáře. Každý dospělý člověk by tak měl být chráněn minimálně dalších 15 let. Po uplynutí této doby si mohou zájemci nechat zjistit stav protilátek v krvi. Přeočkování a vakcínu proti typu A však už veřejné pojištění nehradí. Zájemci ale mohou využít příspěvku ve výši až 1 000 Kč pro děti a 500 Kč pro dospělé, který nabízí Vojenská zdravotní pojišťovna. Více informací naleznete na webu [www.vozp.cz/ockovani](http://www.vozp.cz/ockovani).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.   
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.  
Jana Přiklopilová

Account Manager  
Tel.: +420 224 810 809, +420 721 331 593

E-mail: jana.priklopilova@stance.cz  
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)