**Žloutenka může zabít. Vojenská zdravotní pojišťovna radí, jak se proti ní chránit**

***Praha, 24. července 2025* – Jedním z typů žloutenky v České republice onemocní ročně stovky lidí. Závažnost této nemoci připomíná u příležitosti Světového dne hepatitidy, který každoročně připadá na 28. července, Vojenská zdravotní pojišťovna. Upozorňuje rovněž na rizika s hepatitidou spojena, a také na účinné formy prevence.**

Virová žloutenka (hepatitida) je nakažlivé onemocnění způsobené viry, které napadají jaterní tkáň. Kromě krátkodobé infekce mohou viry zapříčinit dlouhodobou, chronickou hepatitidu, která může vést k život ohrožujícím komplikacím, jako jsou ztvrdnutí jater (cirhoza), selhání jater či rakovina jater.

Rozlišujeme více druhů žloutenek podle typu viru, který ji vyvolal, způsobu přenosu, závažnosti a možných následků onemocnění. K nejrozšířenějším typům patří žloutenky typu A, B a C, přičemž proti žloutence typu A a B je možné se chránit i očkováním. Nákaza se rozšiřuje mezilidským kontaktem, například při nedodržení zásad hygieny rukou, prostřednictvím společně užívaných WC apod.

*„Je důležité dodržovat základní hygienické návyky, zejména řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem vždy po použití WC, před každou konzumací jídla, nápojů, nepít společně z jedné láhve, neukusovat z jedné svačiny, nesdílet cigarety, vodní dýmky apod. Ruce bychom si měli umýt vždy po návratu domů z venkovního prostředí, důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí a pro případ, kdy není možné si ruce řádně umýt, mít s sebou pohotovostní balení dezinfekčního prostředku na ruce nebo dezinfekční ubrousky k jednorázovému použití,“* připomíná konzultant Vojenské zdravotní pojišťovny MUDr. Milan Prokop.

Infekční žloutenka (virová hepatitida typu A) je akutní virové onemocnění postihující jaterní tkáň, infekce se šíří fekálně-orální cestou. Virus vniká do těla ústy, z těla je vylučován stolicí, a to ještě před propuknutím onemocnění. První příznaky onemocnění se objevují obvykle po 14 až 50 dnech od nákazy.

Onemocnění začíná náhle, příznaky jsou zvýšená teplota, bolesti svalů a kloubů, nevolnost, nechutenství, zvracení. Taktéž zežloutnutí očního bělma a žluté zabarvení kůže – odtud název „žloutenka“. Nemocný může mít rovněž tmavší moč a světlou stolici, tyto typické příznaky však nemusí být přítomny vždy.

Žloutenka typu B je virový infekční zánět jater. Virus je vysoce odolný, mnohem nakažlivější než virus HIV a akutní onemocnění může přecházet do chronického průběhu. Nemoc se šíří kontaktem s krví nebo jinými tělními tekutinami infikované osoby. Významný je přenos pohlavním stykem, u těhotné ženy nakažené virem hepatitidy B může během porodu dojít k nakažení novorozence. Průběh onemocnění bývá těžší a delší než u žloutenky typu A, častěji dochází i k úmrtím. Inkubační doba je 45–180 dní, nemocnění se rozvíjí postupně, zpočátku jsou příznaky podobné chřipce, u 5 – 10 % pacientů může nemoc přejít do chronického stadia a vést k cirhóze jater, rakovině jater, selhání jaterních funkcí a smrti.

Účinnou prevencí proti hepatitidě typu A a B je očkování, stejně jako kombinované očkování proti oběma typům a doporučuje se zejména pro cestovatele a osoby s rizikem nákazy. Očkování proti hepatitidě B je pak součástí tzv. hexavakcíny, která se podává povinně dětem od 9 týdne věku. Očkovat je možné i dospělé osoby, které v dětství očkované nebyly.

Vojenská zdravotní pojišťovna (VoZP) přispívá na očkování, a to jak pro dospělé (až 700 Kč), tak pro děti (až 1500 Kč), v rámci svého fondu prevence. Příspěvek se vztahuje na očkování, která nejsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění, nebo mimo věkovou hranici, kdy jsou hrazena. Více informací najdete na  <https://www.vozp.cz/ockovani>.

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.

Kateřina Uhrová

Account Executive
Tel.: +420 724 952 213

E-mail: katerina.uhrova@stance.cz
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)