**Leváctví u dětí se nemusíme bát. Potřebný je však citlivý přístup rodičů i pedagogů**

***Praha, 12. srpna 2025* – Zatímco v minulosti bylo leváctví vnímáno jako odchylka, dnes je považováno za přirozenou formu laterality, tedy přednostního užívání jednoho z párových pohybových či smyslových orgánů. Vojenská zdravotní pojišťovna v souvislosti s Mezinárodním dnem leváků, který se každoročně slaví 13. srpna, upozorňuje na nutnost vytváření prostředí respektujícího jejich potřeby a individuální rozdíly především u dětí.**

Leváctví je preference levé ruky nebo jiné části těla při vykonávání činností. Vyskytuje se přibližně u 10 % populace, mírně vyšší výskyt se nachází u mužů. *„Často je vnímáno ve spojení s kreativním myšlením, větší intuicí, hudebním talentem či originálním přístupem k řešení problémů. Leváci často využívají více pravou mozkovou hemisféru,“* říká konzultant Vojenské zdravotní pojišťovny MUDr. Milan Prokop.

Člověk, který je levák, není nijak hendikepován. Je-li vaše dítě pravák nebo levák, je vlastně jedno. To, zda děti preferují psaní levou nebo pravou rukou, nemá nic společného s jejich schopností učit se nebo s jejich inteligencí. Tato ruka je určena výhradně motorickou převahou opačné poloviny mozku. *„Dítě ve věku čtyř či pěti let by už jasnou preferenci určité ruky projevovat mělo, před nástupem do školy by už mělo být ohledně stranové orientace vše jasné. Některé děti ale mohou hledat ruku, kterou budou psát, ještě po nástupu do školy,“* doplňuje doktor Prokop.

Levoruké dítě by rozhodně nemělo být převychováno k používání pravé ruky při psaní, navíc existují psací potřeby, které jsou vhodné pro praváky i leváky. Pokud se vám však u vašeho dítěte zdá cokoli v nepořádku, je vhodné navštívit pedagogicko-psychologickou poradnu, kde odborníci zjistí, že všechno je v pořádku, nebo poradí, jak postupovat. Základem práce s leváky je ovšem citlivý přístup jak rodičů, tak pedagogů.

Pojišťovny v České republice běžně nepřispívají samostatně na zjištění, zda je dítě levák nebo pravák, protože se to nepovažuje za zdravotní problém, ale spíše za součást přirozeného vývoje dítěte. Existují však výjimky, kdy může být takové vyšetření součástí širšího vyšetření u psychologa nebo neurologa, pokud je u dítěte podezření například na vývojovou poruchu učení, opožděný psychomotorický vývoj, poruchu pozornosti nebo neurologické potíže. V takových případech může být vyšetření hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, pokud je doporučeno dětským lékařem a provádí ho klinický psycholog nebo neurolog, který má smlouvu s pojišťovnou.

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.   
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.

Kateřina Uhrová

Account Executive  
Tel.: +420 724 952 213

E-mail: katerina.uhrova@stance.cz  
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)