**Moderní léčba lymfomu přináší naději. Vojenská zdravotní pojišťovna připomíná i důležitost dodržování zdravého životního stylu**

***Praha, 11. září 2025* – Zvýšit povědomí o maligním lymfomu, zlepšit všeobecnou znalost o příznacích onemocnění, která přispívá ke správné a včasné diagnóze a úspěšné léčbě, je cílem Světového dne lymfomu. Každoročně je připomínán 15. září. Vojenská zdravotní pojišťovna upozorňuje na nedostatečnou osvětu veřejnosti u jednoho z nejméně prozkoumaných onkologických onemocnění.**

Většina pacientů až do okamžiku sdělení diagnózy nikdy o tomto druhu onemocnění neslyšela, mnozí pak sdělené diagnóze nerozumějí. Přitom včasná diagnóza založená na nepodcenění příznaků, jako jsou zvětšené uzliny, déle trvající nevysvětlené teploty, pocení a další, výrazně zvyšuje šanci na vyléčení.

Maligní lymfom je druh onkologického onemocnění krve, může se vyskytovat u dětí, u žen i mužů, a to ve všech věkových skupinách nezávisle na jejich životním stylu. *„Jde o zhoubné onemocnění jednoho druhu bílých krvinek – lymfocytů, které jsou v lidském těle zodpovědné za imunitu. Lymfocyty tvoří v lidském těle tzv. lymfatickou tkáň a přirozeně se vyskytují ve všech částech těla. Součástí lymfatické tkáně jsou mízní uzliny, jejichž zvětšení bývá nejčastěji jedním z prvních příznaků tohoto zhoubného onemocnění,“* vysvětluje konzultant Vojenské zdravotní pojišťovny MUDr. Milan Prokop.

Každou zvětšenou uzlinu (bulku), která se objevila kdekoliv na těle bez zřejmé souvislosti s předchozí infekcí, je proto nutné nechat lékařsky vyšetřit*. „Včasná a správná diagnóza spolu s vhodně zvolenou léčbou mohou pacientovi zvýšit šance na významné prodloužení období bez příznaků onemocnění, či úplného vyléčení,“* pokračuje MUDr. Prokop.

Lymfom začíná v lymfocytech, onemocnění může být způsobeno poměrně neškodnou infekcí či zánětlivým procesem, ale i nádorovým onemocněním. Lymfomy se mohou vyskytnout v různých částech těla, podle místa výskytu způsobují různé příznaky, nemají jednotný klinický obraz a rozlišuje se přibližně 100 různých podtypů, které se svým průběhem mohou velmi výrazně lišit.

Ve srovnání s jinými typy zhoubných nádorů (rakovina prsu, tlustého střeva a konečníku, rakovina plic) se lymfomy vyskytují poměrně zřídka. Nejčastěji bývají diagnostikovány u starších dospělých. Mohou se vyskytnout v jakémkoli věku, u dětí může být průběh onemocnění odlišný, a proto se liší i možnosti léčby.

Předpokládá se, že rizikovými faktory mohou být genetická predispozice, vyšší věk, trvalé oslabení imunitního systému, chronické infekce, kouření nebo některá autoimunitní onemocnění. V mnoha případech však nelze žádnou z těchto okolností prokázat a k mutacím dochází náhodně, v průběhu života.

Aby se maximalizovala šance na vyléčení, obvykle se kombinuje několik léčebných metod. Cílená léčba obvykle doplňuje chemoterapii nebo radioterapii; v některých případech je může i nahradit, jedna z novějších forem imunoterapie je léčba protilátkami. Jednou z dalších možností léčby je transplantace hematopoetických kmenových buněk, pacient dostane zdravé hematopoetické kmenové buňky, s jejichž pomocí si tělo může obnovit normální krvetvorbu.

Žádná zaručená metoda prevence lymfomu neexistuje, většina případů je způsobena náhodnými genetickými změnami, které nelze předvídat ani jim předejít. Přesto lze snížit celkové riziko rakoviny a podpořit zdraví dodržováním zdravého životního stylu, jako je nekouření, omezení alkoholu, vyvážená strava s dostatkem ovoce i zeleniny a včasná lékařská vyšetření.

Informace o příspěvcích a preventivních programech najdete na <https://www.vozp.cz/prispevky-na-prevenci#program-prevence>

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.

Kateřina Uhrová

Account Executive
Tel.: +420 724 952 213

E-mail: katerina.uhrova@stance.cz
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)