**Podzimní vlna nemocí: Vojenská zdravotní pojišťovna radí, jak zvládnout chřipku i covid**

***Praha, 8. října 2025* – Podzim je tradičně obdobím, kdy se zvyšuje počet respiračních onemocnění. Chřipkou v naší republice každoročně onemocní více než milion lidí, už pár týdnů navíc znovu hrozí covid-19. Vojenská zdravotní pojišťovna přibližuje příznaky obou onemocnění, upozorňuje na rizikové skupiny a léčbu.**

Virových respiračních onemocnění je celá řada, příznaky jsou u těchto chorob většinou podobné. Chřipka, která se každý rok vrací v různě silné podobě i covid, mající rozdílné varianty, mohou mít jak lehký průběh, ale také vážnější komplikace. *„Shodně se projevují rýmou, kašlem, bolestí hlavy, svalů i kloubů, zvýšenou teplotou či bolestí v krku. A identifikovat se dají spolehlivě jen testy. Léčba je v naprosté většině případů podobná, spočívá v odpočinku, snižování horečky a zmírňování příznaků. Lehké projevy nemoci nevyžadují okamžitou návštěvu lékaře, doporučuje se domácí režim, odpočinek a při kontaktu s lidmi nosit respirátor. Pokud příznaky přetrvávají déle než týden nebo se stav zhoršuje, návštěva lékaře je nutná,“* radí konzultant Vojenské zdravotní pojišťovny MUDr. Milan Prokop. Pro seniory a chronicky nemocné pak znamenají obě nemoci výrazně vyšší nebezpečí, mohou vést k zápalu plic nebo k dalším komplikacím, které si vyžádají hospitalizaci.

Také u těchto onemocnění je důležitá prevence, především očkování. Ideální doba na aplikaci vakcíny je před začátkem chřipkové sezóny, tzn. říjen nebo listopad. Za vyspělými evropskými státy v tomto směru stále výrazně zaostáváme, proočkovanost v české populaci je slabá a nedosahuje ani deseti procent. *„Očkování by přitom neměli podceňovat ani mladí lidé, přestože prodělají chřipku či covid bez vážnějších následků. Mohou však ohrozit ty starší a nemocné. I zde hraje prevence a včasné rozpoznání závažnějších případů zásadní roli. Podceněním příznaků a samotné léčby riskujeme další zdravotní komplikace,“* dodává MUDr. Prokop.

Očkování chrání před chřipkou 6 až 12 měsíců, s ochranou proti očkovanému viru chřipky můžete počítat nejdříve za 14 dní. Vojenská zdravotní pojišťovna na očkování proti chřipce dospělým pojištěncům přispívá až 700 Kč, dětem až 1 500 Kč.

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.
O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.

Kateřina Uhrová

Account Executive
Tel.: +420 724 952 213

E-mail: katerina.uhrova@stance.cz
[www.stance.cz](http://www.stance.cz)