Praha, 29. května 2025

PORADNA

**Poradna BNP Paribas Cardif Pojišťovny: Jak se duševní zdraví propisuje na pocitu finanční jistoty?**

**Psychické zdraví je zásadní pro naši schopnost zvládat každodenní povinnosti – ať už jde o práci, zajištění příjmu nebo plnění finančních závazků. Pokud ale duševní zátěž přeroste únosnou mez a vede až k pracovní neschopnosti, může to mít vážné následky nejen pro samotného člověka, ale i pro jeho finanční stabilitu. Právě v takových situacích má své místo pojištění schopnosti splácet. Jako pojišťovna kryjeme i případy, kdy je pracovní neschopnost způsobena psychickými potížemi – protože chápeme, že péče o duševní zdraví je nedílnou součástí celkové životní rovnováhy. Finanční nejistota totiž může psychický stav ještě zhoršit a člověk se může snadno dostat do bludného kruhu. I proto je ochrana příjmu dnes důležitější než kdykoli dřív.**

Téma duševního zdraví se v posledních letech právem dostává do popředí. Čím dál častěji si uvědomujeme, jak úzce je spojené s dalšími oblastmi života, včetně finanční stability. Právě schopnost zvládat náročné životní situace, včetně těch ekonomických, může mít vliv na naši psychickou pohodu. A naopak psychické obtíže mohou ovlivnit naši schopnost udržet si pravidelný příjem.

V tomto kontextu získává pojištění schopnosti splácet nový rozměr. Ukazují to i data z BNP Paribas Cardif Indexu jistoty za rok 2024 – stále více lidí vnímá ochranu příjmu nejen jako „*pojistku navíc*“, ale jako praktický nástroj podporující vyrovnanost a klid v nejistých obdobích. Podle zmiňovaného průzkumu, který pro pojišťovnu zpracovala agentura IPSOS, se letos až 26 % Čechů necítí být psychicky vitální. U lidí od 18 do 24 let je to dokonce 37 %. Více než polovina (53 %) dotázaných v tomto věkovém rozpětí zároveň přiznává, že se jim nedaří zvládat stres s nadhledem.

To jsou signály, které není radno přehlížet. Když se k psychickému napětí přidají i finanční starosti, třeba kvůli ztrátě práce nebo nemoci, situace se může rychle zkomplikovat. V takových chvílích může pojištění schopnosti splácet představovat významnou oporu. Smysluplnost tohoto pojištění tak oprávněně narůstá. Lidé ho oceňují nejen kvůli finanční jistotě, ale i kvůli psychickému klidu, který jim může přinést vědomí, že jsou připraveni na nenadálé situace. V době, kdy čelíme nejrůznějším výzvám, od nejisté ekonomické situace po rostoucí stres, může tak tento typ pojištění být jedním z nástrojů, jak si zachovat duševní klid a pocit životní jistoty.

*Odpovídá:**Martin Steiner, obchodní ředitel*

**O BNP Paribas Cardif Pojišťovně**

BNP Paribas Cardif Pojišťovna vstoupila na český trh v roce 1996 jako první pojišťovna specializovaná na pojištění schopnosti splácet finanční závazky v oblasti bankopojištění. Již 29 let poskytuje produkty a služby, které klientům zajistí pocit bezpečí a jistoty v neočekávaných a těžkých životních situacích. Kromě již zmíněného pojištění schopnosti splácet finanční závazek nabízí například pojištění internetových rizik, platebních prostředků a osobních věcí, pravidelných výdajů, prodloužené záruky, nahodilého poškození a krádeže, domácnosti či úrazové pojištění. Patří do renomované finanční skupiny BNP Paribas, jejíž součástí je i BNP Paribas Cardif, 100% vlastník BNP Paribas Cardif Pojišťovny. V soutěži Finparáda – Finanční produkt roku 2024 obsadila v kategorii Pojištění schopnosti splácet spotřebitelský úvěr druhou a třetí příčku. Bodovala i v kategorii Pojištění schopnosti splácet hypoteční úvěr, kde rovněž získala druhé a třetí místo. V roce 2023 se BNP Paribas Cardif Pojišťovna umístila na 3. místě v soutěži Mastercard Banka roku, a to v kategorii Zodpovědná pojišťovna. Více na [www.cardif.cz](http://www.cardif.cz).

**Kontakt pro média:**

Alena Šopov

Brand & Communication Manager

BNP Paribas Cardif Pojišťovna, a.s.

Boudníkova 2506/1, 180 00 Praha 8

Tel.: +420 773 632 270

E-mail: alena.sopov@cardif.com

Jana Kokešová  
Account Manager  
Stance Communications, s.r.o.

Jungmannova 750/34, 110 00 Praha 1  
Tel.: +420 602 434 733  
E-mail: jana.kokesova@stance.cz

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |