**Počet diabetiků v ČR stoupá, může za to i pandemie**

**Praha, 12. listopadu 2021 – V České republice se s diabetem aktuálně léčí téměř milion pacientů. Dalších 250 000 s onemocněním žije nevědomky. I proto si 14. listopadu připomínáme Světový den diabetu. Každoročně ho vyhlašuje Mezinárodní diabetologická federace s cílem podpořit prevenci, ale také zvýšit povědomí o nemoci, která se kvůli pandemii covidu-19 šíří rychleji. Vojenská zdravotní pojišťovna upozorňuje na rizikové faktory a radí, jak se nemoci vyhnout.**

Pandemie a lockdowny zásadně změnily životní styl značné části populace. Ten je však při prevenci diabetu klíčový. Špatná životospráva, která se za poslední rok ve společnosti rozmohla, je v mnoha případech spouštěčem nemoci. *„Kvůli covidu-19 a souvisejícím restrikcím začaly mezi lidmi převládat nezdravé návyky, které výrazně přispívají ke vzniku onemocnění. Mezi nejčastější rizikové faktory diabetu totiž patří nedostatek pohybu a spánku či nezdravá strava. Špatný vliv má také častý stres nebo třeba kouření,“* dodává Ladislav Hadravský, revizní lékař VoZP.

Diabetes mellitus neboli cukrovka je souhrnný název několika onemocnění, která se projevují zvýšenou hladinou cukru v krvi. Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) se s touto chorobou celosvětově potýká více než 420 milionů lidí. Metabolické onemocnění, na jehož léčbu se vynakládá 5–15 % z celkových nákladů v českém zdravotnictví, je také jednou z hlavních globálních příčin úmrtí. V boji proti cukrovce je klíčový hormon inzulin, na jehož objevení se podílel kanadský lékař a vědec Frederick Banting. Světový den diabetu ustanovila Světová zdravotnická organizace (WHO) u příležitosti výročí jeho narození.

U diabetu se rozlišují dva základní typy. Cukrovka 1. typu tvoří méně než 10 % z celkového počtu onemocnění a nejčastěji bývá zjištěna v dětském až pubertálním věku. Nejrozšířenější formou této choroby je však tzv. cukrovka 2. typu, která výrazně souvisí s životosprávou. Objevuje se nejčastěji mezi 45. a 50. rokem věku, výjimkou však nejsou ani diabetici mladší 19 let. Cukr v krvi často doprovázejí nemoci srdce a cév, jejichž vinou lidé s cukrovkou umírají průměrně o 8 let dříve než zdraví jedinci*. „Podstatné je chodit pravidelně na preventivní prohlídky k lékaři, který může problém včas odhalit a doporučit další postup léčby,“* doplňuje MUDr. Hadravský. Význam má podle něj také sportovní aktivita.

Vojenská zdravotní pojišťovna poskytuje svým klientům finanční příspěvky v rámci preventivního programu POHYB. Pojištěnci si tak mohou vybrat například příspěvek až 400 Kč na plavání, až 500 Kč na sportovní pobyty nebo příspěvek ve stejné hodnotě na cvičení a regeneraci pro dospělé. Mezi další benefity pro klienty pojišťovny patří například příspěvky na pohybové aktivity pro děti či na dětské sportovní vybavení. Přehled poskytovaných výhod a podmínky jejich čerpání jsou k dispozici na webových stránkách [www.vozp.cz](http://www.vozp.cz).

**O Vojenské zdravotní pojišťovně**

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech.
O svých 700 000 pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 000 poskytovatelů.

[www.vozp.cz](http://www.vozp.cz)

**Kontakt pro média**

Stance Communications, s.r.o.

Jana Přiklopilová

Account Manager

Tel.: +420 721 331 593

E-mail: jana.priklopilova@stance.cz

[www.stance.cz](http://www.stance.cz/)